Nutrition Facts
Valeur nutritive

Per
pour

Calories

*DV = Daily Value
*VQ = valeur quotidienne

	% DV* / % VQ*
Fat / Lipides	
Saturated / saturés	
+ Trans / trans	
Carbohydrate / Glucides	
Fibre / Fibres	
Sugars / Sucres	

	% DV* / % VQ*
Protein / Protéines	
Cholesterol / Cholestérol	
Sodium	
Potassium	
Calcium	
Iron / Fer	

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot** / *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**